



DEL 24/08 AL 12/09

	DILLUNS <i>LUNES</i>	DIMARTS <i>MARTES</i>	DIMECRES <i>MIÉRCOLES</i>	DIJOUS <i>JUEVES</i>	DIVENDRES <i>VIERNES</i>	
8:00h - 9:00h	PILATES El Francàs (c/ Greco)	PILATES Sant Salvador (Pl. Sant Salvador)	PILATES El Francàs (Zona Càmping)	PILATES Sant Salvador (Pl. Sant Salvador)	ZUMBA El Francàs (c/ Greco)	PILATES Sant Salvador (Pl. Sant Salvador)
9:30h - 10:30h	PILATES Coma-ruga (Zona Riuet)		ZUMBA Coma-ruga (Zona Riuet)		PILATES Coma-ruga (Zona Riuet)	
10:30h - 11:30h	ESTIRAMENTS AL RIUET Coma-ruga **				ESTIRAMENTS AL RIUET Coma-ruga **	
19:00h - 20:00h					PILATES Sant Salvador (Zona Madrigueres)	

****Activitat gratuïta / Actividad gratuita**



**Ajuntament
del Vendrell**

el Vendrell
Sant Salvador | Coma-ruga | el Francàs
L'estime! - ¡te quiere! - Loves you! - vous aime!



GIMNÀSTICA A LA PLATJA

GIMNASIA EN LA PLAYA

9'00H - 10'00

-
- 05/09/2020 - ZUMBA - COMA-RUGA
 - 12/09/2020 - PILATES - LES MADRIGUERES
 - 19/09/2020 - PILATES - EL FRANCÀS
 - 26/09/2020 - ZUMBA - COMA-RUGA
 - 03/10/2020 - PILATES - PL. PALMERES ST. SALVADOR
 - 10/10/2020 - ZUMBA- COMA-RUGA
 - 10/10/2020 - PILATES - COMA-RUGA 10'00H-11'00H*



Ajuntament
del Vendrell

el  endrell
Sant Salvador | Coma-ruga | el Francàs
l'estima! · ite quiere! · loves you! · vous aime!